

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

# ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

15 - 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ  
2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
**PORTARIA**  
ΠΟΡΤΑΡΙΑ ΠΗΛΙΟΥ

Στο Πενθήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο  
χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Δ.Σ.

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Μετά από συνεχή ενασχόληση με τη νευροφυσιολογία τα τελευταία έτη και διαπιστώνοντας τα κενά στην εκπαίδευση του ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ) αποφασίσαμε φέτος να τολμήσουμε τη διοργάνωση του 8<sup>ου</sup> εκπαιδευτικού πενθήμερου Ηλεκτρομυογραφίας στη χώρα μας, στα πρότυπα των αντιστοίχων του εξωτερικού. Ο σκοπός αυτού του σχολείου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευομένων με τον συγκεκριμένο τομέα και η παροχή της απαραίτητης εκείνης γνώσης που θα βοηθήσει τον νέο νευρολόγο να εκτελέσει και να ερμηνεύσει μόνος του το ΗΜΓ, είτε στον ιδιωτικό του χώρο, είτε σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Για πρώτη φορά στην σειρά των σεμιναρίων μας, συμπεριλάβαμε τη βασική εκπαίδευση στην υπερηχογραφία του νευρομυϊκού συστήματος, λόγω της συνεχώς επεκτεινόμενης χρήσης της από τα εργαστήρια ηλεκτρομυογραφίας παγκοσμίως. Ο ρόλος της υπερηχογραφίας είναι συμπληρωματικός στη διάγνωση των νοσημάτων του νευρομυϊκού συστήματος, πλην όμως διαγνωστικά σημαντικός και συχνά πλέον απαραίτητος. Ο προσανατολισμός του σεμιναρίου είναι πρακτικός και ως μέσο θα χρησιμοποιηθεί η διαδραστική εκπαίδευση. Δώδεκα εκπαιδευτές θα ασκήσουν περιορισμένο αριθμό ατόμων, τα οποία υποχρεωτικά θα έχουν μια πρώτη (θεωρητική και πρακτική) βασική εκπαίδευση στην ηλεκτρομυογραφία, ώστε να μπορέσουν να παρακολουθήσουν το σεμινάριο. Επιπλέον, ένας έμπειρος, ξένος προσκεκλημένος ομιλητής, θα αναπτύξει σε βάθος ένα επιμέρους θέμα, επίσης με διαδραστικό τρόπο. Τελιώνοντας το σεμινάριο, θα γίνει αποτίμηση της εκπαίδευσης ζητώντας από τους εκπαιδευομένους να διαγνώσουν μόνοι τους μια σειρά από ΗΜΓγραφικά περιστατικά και θα δοθεί από τη Νευροφυσιολογική Εταιρεία πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ος χώρος διοργάνωσης του 8<sup>ου</sup> εκπαιδευτικού πενθήμερου Ηλεκτρομυογραφίας επιλέχθηκε η Πορταριά Πηλίου, σε ένα άνετο και ήσυχο ξενοδοχείο, που θα φιλοξενήσει τις αγωνίες, τις ανησυχίες αλλά και τις προσδοκίες όλων μας. Η επιλογή αυτού του χώρου έγινε με σκοπό να μπορέσει να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των συναδέλφων από όλη τη χώρα και να διασφαλιστεί η ηρεμία και προσήλωση που απαιτεί μια τέτοια εντατική εκπαίδευση. Επειδή αντιλαμβανόμαστε πλήρως τις σημερινές οικονομικές συνθήκες για την επιτέλεση αυτού του εγχειρήματος, αποφασίσαμε να περιορίσουμε το κόστος συμμετοχής στο συμβολικό ποσόν των 200 ευρώ ανά άτομο. Το ποσόν αυτό καλύπτει την εγγραφή, τη διαμονή, ελαφρά γεύματα – καφέδες, και φυσικά την εκπαίδευση με το απαραίτητο υλικό.

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θεόδωρος Κωνσταντινίδης  
Αντώνιος Κωδούνης  
Ευάγγελος Αναγνώστου  
Διονύσιος Πανδής  
Σπυρίδων Δευτεραίος

1<sup>η</sup> Ημέρα

ΤΕΤΑΡΤΗ, 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

15.30-16.00	Προσέλευση - Εγγραφές
16.00-16.05	Καλωσόρισμα του προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας (Ε.Ε.Κ.Ν.) Θεόδωρου Κωνσταντινίδη
16.05-18.00	Βασικές αρχές Ηλεκτρομυογραφίας Μαρία Γεωργάλα <ul style="list-style-type: none"><li>• Τι καταγράφουμε; Προέλευση των κυματομορφών του ΗΜΓ σήματος.</li><li>• Σωστή τοποθέτηση ερεθιστικών και καταγραφικών ηλεκτροδίων.</li><li>• Η σωστή τοποθέτηση του βελονοειδούς ηλεκτροδίου και συσχέτιση με τις κυματομορφές στο ΗΜΓ.</li><li>• Οι παράμετροι του ψηφιακού ΗΜΓ (φίλτρα, ευαισθησία, παράσιτα). Πως επηρεάζουν την καταγραφή.</li><li>• Η ορολογία. Πως περιγράφουμε τις κυματομορφές.</li></ul>
18.00-18.30	Διάλειμμα
18.30-20.30	Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους Μαρία Γεωργάλα, Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη, Σπύρος Δευτεραίος, Στυλιανή Ράλλη, Ζήσης Τσούρης
20.30	Λήξη προγράμματος 1 <sup>ης</sup> ημέρας

- 09.30-10.30 Παγιδεύσεις μέσου, ωλενίου, κερκιδικού και περονιαίου  
Θεόδωρος Κωνσταντινίδης (*μέσο και ωλένιο*)  
Στέλιος Δωρής (*κερκιδικό και περονιαίο*)
- 10.30-11.30 Σπάνιες παγιδεύσεις νεύρων  
Δήμητρα Μανώλη
- 11.30-12.00 Τραυματικές κακώσεις περιφερικών νεύρων  
Αντώνιος Κωδούνης
- 12.00-12.30 Αυχενικές ριζοπάθειες και διερεύνηση βραχιονίου πλέγματος  
Ευάγγελος Αναγνώστου
- 12.30-13.00 Διάλειμμα
- 13.00-14.30 Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους  
Μαρία Γεωργάλα, Στυλιανός Δωρής, Σπυρίδων Δευτεραίος,  
Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη,  
Στυλιανή Ράλλη, Ζήσης Τσούρης
- Μεσημβρινή διακοπή - Ελαφρύ γεύμα
- 17.00-17.40 Βλάβες οσφυοϊερού πλέγματος-Οσφυϊκές ριζοπάθειες  
Στυλιανός Δωρής
- 17.40-18.00 Αισθητικές γαγγλιονοπάθειες  
Αντώνιος Κωδούνης
- 18.00-18.40 Νοσήματα Κινητικού Νευρώνα  
Δήμητρα Μανώλη
- 18.40-19.00 Διάλειμμα

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

- 19.00-19.45 Σωματοαισθητικά προκλητά δυναμικά  
Στυλιανός Δωρής
- 19.45-21.00 Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους  
Στυλιανός Δωρής, Μαρία Γεωργάλα, Σπυρίδων Δευτεραίος,  
Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη,  
Στυλιανή Ράλλη, Ζήσης Τσούρης
- 21.00 Λήξη προγράμματος 2<sup>ης</sup> ημέρας

09.30-10.10	Περιφερικές πολυνευροπάθειες - Γενικές έννοιες (Απομυελινωτικές-αξονικές, συμμετρικές-ασύμμετρες κ.λπ.) Σπυρίδων Δευτεραίος
10.10-11.10	Αυτοάνοσες πολυνευροπάθειες (GB-CIPD-MMN) Στυλιανή Ράλλη (GB) Ζήσης Τσούρης (CIPD/MMN)
11.10-11.40	Διάλειμμα
11.40-12.45	Αντανακλαστικό βλεφαρισμού - Πάρεση προσωπικού Ευάγγελος Αναγνώστου
12.45-14.00	Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους Μαρία Γεωργάλα, Στυλιανός Δωρής, Σπυρίδων Δευτεραίος, Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη, Στυλιανή Ράλλη, Ζήσης Τσούρης  Μεσημβρινή διακοπή - Ελαφρύ γεύμα
16.30-18.00	Μυασθένεια - RNS & SFEMG Νίκος Καρανδρέας, Θωμάς Ζαμπέλης
18.00-19.30	Interpretation of normal needle EMG-Tips and Pitfalls Yann Pereon
19.30-20.00	Διάλειμμα
20.00-21.00	Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους Θωμάς Ζαμπέλης, Μαρία Γεωργάλα, Δήμητρα Μανώλη, Στυλιανός Δωρής, Στυλιανή Ράλλη, Ζήσης Τσούρης
21.00	Λήξη προγράμματος 3 <sup>ης</sup> ημέρας

4<sup>η</sup> Ημέρα

ΣΑΒΒΑΤΟ, 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

09.15-10.45	Myopathies Yann Pereon
10.45-11.30	H-reflex, F-κύμα, Τενόντια αντανακλαστικά. Θωμάς Ζαμπέλης
11.30-12.00	Διάλειμμα
12.00-12.30	Βασικές αρχές υπερηχογραφίας - ρύθμιση συσκευής Γεώργιος Μπαρμπαλιός
12.30-13.00	Υπερηχογραφική ανατομία του μέσου νεύρου Αντώνιος Κερασνούδης
13.00-14.00	Πρακτική άσκηση επάνω στην υπερηχογραφία του μέσου νεύρου Αντώνιος Κερασνούδης, Γεώργιος Μπαρμπαλιός
	Μεσημβρινή διακοπή - Ελαφρύ γεύμα
17.00-17.30	Υπερηχογραφική ανατομία του ωλενίου νεύρου Γεώργιος Μπαρμπαλιός
17.30-18.30	Πρακτική άσκηση επάνω στην υπερηχογραφία του ωλενίου νεύρου Αντώνιος Κερασνούδης, Γεώργιος Μπαρμπαλιός
18.30-18.45	Υπερηχογραφική ανατομία του κερκιδικού νεύρου Αντώνιος Κερασνούδης
18.45-20.00	Πρακτική άσκηση επάνω στην υπερηχογραφία του κερκιδικού νεύρου Αντώνιος Κερασνούδης, Γεώργιος Μπαρμπαλιός
20.00	Λήξη προγράμματος 4 <sup>ης</sup> ημέρας



5<sup>η</sup> Ημέρα

ΚΥΡΙΑΚΗ, 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

09.00-13.00

Σύνταξη Πορίσματος ΗΜΓ  
Στυλιανός Δωρής, Μαρία Γεωργάλα,  
Αντώνιος Κωδούνης, Ευάγγελος Αναγνώστου

Κλείσιμο του 8<sup>ου</sup> Πενθήμερου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου ΗΜΓραφίας. Αποτίμηση  
Θεόδωρος Κωνσταντινίδης, Αντώνιος Κωδούνης, Στυλιανός Δωρής,  
Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη, Μαρία Γεωργάλα, Εκπαιδευόμενοι

13.00-13.30

Χαιρετισμός από το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας  
Κλινικής Νευροφυσιολογίας

ΛΗΞΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

### Pereon Yann

Professor and Chair of Physiology,  
Medical School, University of Nantes,  
Nantes, France, Head, Dept of Clinical  
Investigation, University Hospital,  
Nantes, France

### Ευάγγελος Αναγνώστου

Αναπλ. Καθηγητής Νευρολογίας,  
Α' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ», Ταμίας  
Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής  
Νευροφυσιολογίας

### Μαρία Γεωργάλα

Νευρολόγος - Κλινική  
Νευροφυσιολόγος, Αθήνα

### Σπυρίδων Δευτεραίος

Δρ. Νευρολόγος, Αθήνα, Μέλος Δ.Σ.  
Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής  
Νευροφυσιολογίας

### Στυλιανός Δωρής

Δρ., Διευθυντής Α' Νευρολογικής  
Κλινικής Νοσοκομείου «METROPOLITAN  
GENERAL», Αθήνα

### Θωμάς Ζαμπέλης

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας  
Ε.Κ.Π.Α.

### Αντώνιος Κερασνούδης

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας  
Πανεπιστημίου Ruhr Bochum Γερμανίας,  
Υπεύθυνος Ιατρείου  
Νευροϋπερηχογραφίας και Σκλήρυνσης  
κατά Πλάκας, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ»,  
Θεσσαλονίκη

### Νικόλαος Καρανδρέας

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας και  
Κλινικής Νευροφυσιολογίας, Ε.Κ.Π.Α.

### Αντώνιος Κωδούνης

Νευρολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής  
Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας,  
τ. Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής  
«251 Γ.Ν.Α.»

### Θεόδωρος Κωνσταντινίδης

Δρ. Νευρολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής  
Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας

### Δήμητρα Μανώλη

Νευρολόγος, Επιμελήτρια Νευρολογικής  
Κλινικής «251 Γ.Ν.Α.»

### Γεώργιος Μπαρμπαλιός

Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης -  
Επιστημονικός υπεύθυνος  
Ακτινοδιαγνωστικού Εργαστηρίου  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΕΡΡΩΝ,  
Ακτινολογικού τμήματος Γενικής  
Κλινικής Ευθυμίου, Ακτινοδιαγνώστης  
Διαγνωστικό Εργαστήριο Ιατρική  
Διάγνωση - Τομογραφία

### Στυλιανή Ράλλη

Νευρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική  
ΠΓΝΛ

### Ζήσης Τσούρης

Νευρολόγος, ΕΔΙΠ Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Νευρολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας



ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



E-mail: [info@hcns.gr](mailto:info@hcns.gr) | Site: [www.hcns.gr](http://www.hcns.gr)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



ONE TO ONE A.E. Νίκης 16, 105 57 Αθήνα

Τηλ. 210 7254383-385-386 | Fax: 210 7254384

E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com) | Site: [www.onetoone-congress.gr](http://www.onetoone-congress.gr)